

## Das Kompetenzmandala

Ziel des Kompetenzmandala ist es, Deine Kompetenzen über drei Schritte herauszuarbeiten.

Zeichne auf einem großen Blatt Papier (am Besten DIN A3 Format) drei Ebenen/Kreise und fülle diese anschließend mit Stichworten, Zeichnungen etc. zu folgenden Fragestellungen:

### 1. Inneren Kreis ausfüllen

Hierbei wirfst Du einen Blick auf Deinen bisherigen Lebensweg. Beantworte dabei die folgenden Fragen und notiere die Antworten im inneren Kreis.

- *„Was fiel mir leicht?“*
- *„Woran habe ich schon immer Freude gehabt?“*
- *„Welche Erfolge hatte ich in den verschiedenen Lebensphasen?“*
- *„Was macht mich aus?“*

### 2. Mittleren Kreis ausfüllen

Hier schaust Du genauer auf Deine derzeitige Situation. Blicke hierbei nicht allein auf Deine berufliche Karriere, sondern auch auf Hobbies, Ehrenamt, Familie, etc.

- *„Wo setze ich meine Fähigkeiten derzeit um?“*
- *„Was genau mache ich gerade und mache ich auch gerne?“*

### 3. Äußeren Kreis ausfüllen

Werfe nun einen Blick in die Zukunft, auch in Bezug auf Dein kommendes Studium.

- *„Welche Fähigkeiten bringe ich mit?“*
- *„Welche Visionen/ Ziele ergeben sich für mich daraus?“*