

## Lernplan

Mit Hilfe eines Lernplans kannst Du Lerneinheiten über das Semester definieren und Struktur in Deinen Lernstoff bringen. Für die optimale Prüfungsvorbereitung ist ein Lernplan ein effektives strategisches Werkzeug. Auf diese Weise besteht auch bei einem hohen Arbeits- oder Lernpensum nicht die Gefahr, dass Dir der Überblick oder ein Lerninhalt verloren geht.

Um Deinen individuellen Lernplan zu erstellen, gehe folgendermaßen vor:

1. Prüfung auswählen
2. Überblick verschaffen
3. Ziel festlegen
4. Material sammeln, sichten und strukturieren
5. Themenblöcke bestimmen
6. Aktivitäten festlegen
7. Zeitlichen Aufwand abschätzen
8. Meilensteine bestimmen
9. Ablaufplan bestimmen
10. Feintuning

Wichtig: Berücksichtige Deine Pausen, denn sie sind wichtig für Deine Konzentration und Aufnahmefähigkeit!

Weitere, ausführliche Informationen zur Erstellung eines Lernplanes findest Du auch unter: [Wie du einen Lernplan für deine nächste Prüfung erstellst](#)